

明石南高校女子バスケットボール部

体験練習会 (2026)



Akashi Minami
BASKETBALL CLUB
since 2025

バスケットが、
私を強くする。

仲間とともに、
夢に向かって全力で!

初心者も経験者も

大歓迎!

一緒に成長できる場所が、
明石南にはある。

走れ、飛べ、
魅せる!

明南バスケットで、
最高の青春を!

1 日時 令和8年 **8月6日(木)** 9時30分~12時00分 (受付:9:00~)

2 会場 兵庫県立明石南高等学校 体育館

3 持ち物 運動(バスケットボールの練習)ができる服装、
バスケットボールシューズ、着替え、タオル、水筒

4 参加申込 下記のURLより **8月4日(火)** までに必要事項を入力の上、
お申し込みください。

<https://forms.gle/1j4hYtFH07SU5Tp39>



5 その他

- ※1 体験練習会は、原則として普段の練習を行います。申し込み者の人数等に応じて練習ゲームも予定しています。また、体験だけでなく、見学だけでも構いません。
- ※2 安全面には十分配慮しますが、バスケットボールですので怪我をする可能性が十分にあります。本体験練習会に参加する場合は、各家庭で傷害保険等に加入してください。
- ※3 熱中症対策のため休憩は十分に確保しますが、体調が悪くなった場合はすぐに申し出てください。水分補給を十分にできるように多めに準備してください。
- ※4 主に中学3年生を対象としていますが、中学1・2年生の参加も可能です。

6 照会先

兵庫県立明石南高等学校
女子バスケットボール部 顧問 古賀 真樹
TEL:078-923-3617 (学校代表)

仲間とともに、最高の青春を!

